

DATA		MIEJSCE		DYSTANS	NAZWA
LUTY					
15	02	So	Wrocław	10 km, 5km	Zimowy Bieg PiastaBieg Walentynkowy
15	02	So	Przesieka	20 km, 10 km	VIII Bieg Icemana
16	02	Ni	Wrocław	3.8 km	Bieg Walentynkowy Radia WrocławZakochaj się w bieganiu
16	02	Ni	Polanica-Zdrój	5 km	I Polanicki Bieg Zespołowy
23	02	Ni	Karpacz	8.848 km	Bieg 8848Everest Sudecki
28.02-1.03		Pt	Jakuszyce	50 km	Bieg Piastów
MARZEC					
01	03	Ni	Wrocław	10 km	Bieg Tropem Wilczym - Wrocław 2020
01	03	Ni	Eilenburg	10 km	24. Mazdałauf
01	03	Ni	Zgorzelec	5 km, 1963 m	Bieg Tropem Wilczym
07	03	So	Karpacz	52 km	VII Zimowy Ultramaraton Karkonoskiim. Tomka Kowalskiego
08	03	Ni	Wrocław	10 km	7 Dziesiątka WROACTIV
08	03	Ni	Bad Muskau	10 km	26. Schlossparklauf
15	03	Ni	Wrocław	10 km, 5km	Wrocławska Dycha
21	03	So	Sobótka	21.097 km	13. PANAS Półmaraton Ślęzański
22	03	Ni	Żagań	10 km	46. Cross Żagański o Puchar Wielkiej Ucieczki
29	03	Ni	Wrocław	10 km	8. GO Bieg
29	03	Ni	Zgorzelec	5000 m	4 Pory Roku – Wiosna
KWIECIEŃ					
04-05	04	So	Wrocław	12 km	Runmageddon Wrocław
04-05	04	So	Kudowa – Zdrój	75.4 km	Sztafeta Górską
05	04	Ni	Jelenia Góra	21.097 km, 10km	Półmaraton Jeleniogórski
05	04	Ni	Ostritz	12 km	30. Ostritzer Frühjahrslauf / 10. Roland Pietsch Gedenklauf
11	04	So	Podzamcze k. Wałbrzycha	6 km	22 Bieg o Babę Wielkanocną
13	04	Po	Nowa Sól	10 km	VIII Bieg do Pustego GrobuBieg dla wierzących i wątpiących
17-19	04	Pt	Sobótka	148 km	7. Bieg Kreta 148 (Śnieżnik – Ślęza)
18	04	So	Boguszów-Gorce	23 km	Sztafeta Trzech Szczytów
18	04	So	Kowary	24 km	II Bieg dla Serca
18	04	So	Legnica	7.5 km, 2.5 km	III Rodzinny Eko Bieg
18	04	So	Przytok k.Zielonej Góry	21.097 km	XVIII Półmaraton Przytok
19	04	Ni	Wrocław	21.097 km	4. H2O Wrocław Półmaraton
19	04	Ni	Żary	10 km	6. Dycha po Żarach
26	04	Ni	Henryków	21.097 km, 10 km	9. Półmaraton Henrykowski i 5. Dycha Księgi Henrykowskiej
26	04	Ni	Piława Górna k.Wrocławia	11 km	1 Piławska Skala
MAJ					
01	05	Pt	Bolesławiec	10 km	Europejskie Biegi Uliczne
01	05	Pt	Jelcz-Laskowice	42.195 km, 21.097km, 10km	XIX Toyota Maraton Jelcz-Laskowice
02	05	So	Ludwikowice Kłodzkie	10 km	2. Sowiogórska Dycha
02	05	So	Stare Bogaczowice k.Wałbrzycha	22 km, 11km	Półmaraton Górski Z flagą na Trójgarbie, Górską dycha
03	05	Ni	Ludwikowice Kłodzkie	22 km	7. Półmaraton Sowiogórski
10	05	Ni	Wleń	10 km	29. Memoriał Uliczny im. Michała Fludra
10	05	Ni	Görlitz	8,8 km	4. Brauereicross
10	05	Ni	Wrocław	5 km	VI Wrocławski Bieg Akademicki
10	05	Ni	Bartków k.Oleśnicy	10 km	XIV Bieg Lupusa o Puchar Wójta Gminy Dobroszyce
16	05	So	Wrocław	5 km	Bieg Firmowy
16	05	So	Leipzig	10 km	10. Spoorth Leipziger Nachtlauf
16	05	So	Nowa Sól	21.097 km	37 Półmaraton Solanim. Romana Terlikowskiego
17	05	Ni	Jedlina-Zdrój k.Wałbrzycha	21 km	7. Półmaraton Górski Jedlina-Zdrój
17	05	Ni	Polanica – Zdrój	21 km	V Półmaraton Polanica – Zdrój
23	05	So	Polkowice	10 km, 2km	Polkowicka Dycha
23	05	So	Liberec	10 km, 5 km	Běh okolo Zoo
23	05	So	Liberec	10 km, 5 km	NN Night Run Liberec
24	05	Ni	Wrocław	2 km	Sky Tower Run 2020
24	05	Ni	Drezdenko	10 km	6. Drezdenecka Dycha
30	05	So	Wrocław	15 km, 6km	Piastowska Piętnastka

DATA		MIEJSCE		DYSTANS	NAZWA
MAJ					
30	05	So	Złotoryja	10 km	3 Złotoryjska Złota Dycha
30	05	So	Szklarska Poręba	21 km	5 Półmaraton Interferie Run
30-31	05	So	Wrocław	3km, 6km, 12km	Survival Race 2020 Wrocław
CZERWIEC					
06	06	So	Łęknica	10 km	Bieg 7 Mostów
06	06	So	Nové Město pod Smrkem	25 km, 12 km	7 pohoří Jizerské hory
07	06	Ni	Görlitz – Zgorzelec	42.195 km*21,1*10 km*5 km	17. Europamarathon Görlitz-Zgorzelec
07	06	Ni	Janików	10 km	II Bieg Toyoty
13	06	So	Prusice k.Wrocławia	10 km	10. Jubileuszowy Bieg III Wież
19	06	Pt	Boguszów-Gorce	100 km	32 Sudecka 100Nocny Maraton Górski
20	06	So	Wrocław	21.097 km	8. PKO Nocny Wrocław Półmaraton
20	06	So	Sobieszów k.Jeleniej Góry	29 km	Chojnik Karkonoski Festiwal Biegowy 2020
21	06	Ni	Nowogrodzic	10 km	21. Ogólnopolski Bieg Uliczny Nowogrodziecka 10-tka
24	06	Śr	Bautzen	4,3 km	10. DAK Firmenlauf
26	06	Pt	Biehla	9,6 km	17. Froschlauf durch die Biehlaer Nacht
26-28	06	Pt	Karłów k.Kudowy-Zdrój	21 km	Supermaraton Gór Stołowych
27	06	So	Karpacz	55 km	3 x Śnieżka = 1 x Mont Blanc
28	06	Ni	Zgorzelec	5000 m	4 Pory Roku – Lato
LIPIEC					
04	07	So	Złoty Stok	21.097 km	Bieg na Jawornik
05	07	Ni	Polanica Zdrój	15km,10km,5km	II Polanicki Bieg Niedźwiedzia
16-19	07	Cz	Łądek Zdrój	240 km	Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich
18-19	07	So	Szklarska Poręba	41km,21km,10km,5 km	Izerski Weekend BiegowyMaraton Izerski z Górką
19	07	Ni	Bielawa	53 km	III Ultra Sowa
19	07	Ni	Görlitz	7 km	40. Görlitzer Bergmeisterschaft
25	07	So	Szklarska Poręba	59.5 km	12 PZU Maraton KarkonoskiUltramaraton Karkonowski
SIERPIEŃ					
23	08	Ni	Wałbrzych	21.097 km	XXI Toyota Półmaraton Wałbrzych
26	08	Śr	Dresden	4x 4 km	12. Thomas Sport Center TeamStaffel
WRZESIEŃ					
05	09	So	Zielona Góra	10 km, 5km	35. Nocny Bieg Bachusa
06	09	Ni	Bogatynia	10 km	II Bogatynska Dycha
12	09	So	Leśna Karpacz	113 km	KarkonoszmanTriathlon Karkonoski
12	09	So	Węgliniec	10 km ?	II Bieg Szlakiem Kolejowym
13	09	Ni	Görlitz	8,6 km	20. Lauf in den Herbst
20	09	Ni	Wrocław	42.195 km	38. PKO Wrocław Maraton
27	09	Ni	Zgorzelec	5000 m	4 Pory Roku – Jesień
PAŹDZIERNIK					
03	10	So	Liberec	22 km, 12 km	Mattoni Liberec Nature Run 2020
11	10	Ni	Görlitz	10,3 km	23. Lauf am Berzdorfer See
17	10	So	Wrocław	21.097 km, 10.5km	Półmaraton Piastowski
18	10	Ni	Lubin	10 km	35. Bieg Barbórkowy o Lampkę Górnica
LISTOPAD					
06	11	Pt	Görlitz	8 km	15. Fackellauf "Heinz Anders"
08	11	Ni	Zielona Góra	11 km	3. Zielonogórski Bieg Niepodległości
GRUDZIEŃ					
05	12	So	Wrocław	10 km, 5km	Piastowski Bieg MikołajowyBieg dla Każdego
27	12	Ni	Zgorzelec	5000 m	4 Pory Roku – Zima