

ZGORZELECKI CYKL BIEGOWY 4 PORY ROKU - 2024

1. Nazwa biegu: Zgorzelecki Cykl Biegowy – 4 Pory Roku 2024

Cykl biegowy odbywa się pod honorowym patronatem **Burmistrza Miasta Zgorzelec**.

2. Cel imprezy: popularyzacja zdrowego trybu życia i biegów masowych, promocja miasta Zgorzelca i regionu. Biegi integrująco-motywuujące oraz sprawdzające progresję treningową dla amatorów.

3. Miejsce biegów: Zgorzelec – bieżnia stadionu tartanowego, ul. Maratońska.

Terminy biegów i godziny startu: Biegi rozegrane zostaną zawsze pod koniec każdego kwartału 2024 roku, tj.:

WIOSNA 24 marca 2024 godz. 17:00

LATO 30 czerwca 2024 – godz. 19:30

JESIEŃ 22 września 2024 – godz. 17:00

ZIMA 29 grudnia 2024 – godz. 14:00

W cyklu startujemy na odmierzonej dystansie 5000 m. Obowiązuje ręczny pomiar czasu. Uczestnicy biegów startują w czterech grupach. Oto program minutowy np. wiosennej edycji:

17:00 Bieg dla dzieci

17:10 Bieg dla amatorów (wyniki **powyżej 23' / 5km**)

17:45 Bieg dla średniozaawansowanych (wyniki w granicach **19'-23' / 5km**)

18:20 Bieg Elity (kobiety i mężczyźni **poniżej 19' / 5km**)

Aby uniknąć zbędnego zamieszania w trakcie biegu (np. liczenie okrążeń, dublowanie), każdy zawodnik lub zawodniczka może startować wyłącznie w jednym z 3 biegów, adekwatnie do prezentowanego poziomu sportowego (przedziału czasowego).

Przeprowadzone zostaną także biegi dla dzieci. Będą się one odbywać się będą bez pomiaru czasu, bez rywalizacji, dla zabawy. Biegi dla dzieci to 3 dystanse, a start do wszystkich będzie jednoczesny: Przedszkolaki (do lat 6) 200m (start na torach zewnętrznych nr 5 i 6), dzieci 7-10 letnie 600m oraz 11-14 letnie 1000m (tory wewnętrzne od 1 do 3). Do ustalenia kategorii wiekowej liczy się rok urodzenia. Uczestnictwo rodziców jako wsparcie swoich maluchów jest dozwolone.

4. Organizator: Organizator: Biegowe Stowarzyszenie EDI Team Zgorzelec oraz Centrum Sportowo-Rekreacyjne w Zgorzelcu.

Partnerzy: MONTEX Polska, Carrefour Zgorzelec, Wydział Promocji i Współpracy z Zagranicą, Dziennik www.zgorzelec.info Ubezpieczenia – Jakub Baranowski, KB Fizjoterapia Konrad Baranowski

Kierownik zawodów: Jacek Lenart (tel. 691 656 504)

5. Warunki uczestnictwa: do startu dopuszczeni zostaną wszyscy chętni i zgłoszeni, posiadający dobry stan zdrowia potwierdzony badaniem lekarskim lub własnoręcznym podpisem w protokole zgłoszeniowym o braku przeciwwskazań do biegu oraz dowód tożsamości. Osoby niepełnoletnie obowiązane są posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 40 minut. Po tym czasie zawodnicy przekraczający metę otrzymają jedynie honorowy 1 punkt do klasyfikacji. Zawodnik otrzymuje tylko jeden nr startowy obowiązujący na cały cykl. Pozwoli to maksymalnie skrócić procedury zapisów w biurze zawodów. W przypadku utracenia lub zniszczenia numeru Organizator wyda kolejny numer startowy. **Organizator nie pobiera opłaty startowej.** Wcześniejsze zgłoszenia w formie elektronicznej na adres editeam@vp.pl do 2 dni przed kolejnym startem podając imię, nazwisko, rocznik, przynależność klubową, miejscowość zamieszkania. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Zgłoszenia indywidualne oraz weryfikacja oświadczeń i dowodów tożsamości przy odbiorze numerów startowych w dniu zawodów od 60 do 15 minut przed rozpoczęciem pierwszego biegu.

6. Klasyfikacje i nagrody. W każdym biegu czas zawodnika lub zawodniczki przelicza się na punkty w jego kategorii wiekowej. Do generalnej klasyfikacji indywidualnej cyklu bierze się najlepsze 3 wyniki uczestnika. **Wygrywa osoba z największą ilością punktów.** W przypadku równej liczbie punktów wygrywa zawodnik (zawodniczka) z lepszą sumą 3 czasów. Kategorie wiekowe co 1 rok. Za udział we wszystkich czterech biegach cyklu uczestnik otrzymuje **dodatkowy bonus = 3 pkt.** Tabele punktowe opracowane są na podstawie

poziomu sportowego (rekordów Polski) w kategoriach wiekowych, więc zwycięzcą cyklu może zostać osoba, która nie była 1-wsza na mecie open, ale osiągnęła bardziej wartościowy wynik w swojej kategorii wiekowej.

Nagrody rzeczowe przewidziane są tylko za osiągnięcia w całym cyklu i otrzymają je w klasyfikacji generalnej najlepszych 10 kobiet i 10 mężczyzn. Dodatkowo także za miejsca od 1 do 3 kobiet i mężczyzn puchary od Burmistrza Miasta Zgorzelec. Przewiduje się nagrody niespodzianki.

Wręczenie nagród w całym cyklu nastąpi po ostatnim biegu. Szczegóły w grudniu na www.editeam.pl

7. Dodatkowo w ramach tego cyklu odbędą się wewnętrzne Mistrzostwa EDI Team Zgorzelec im. Piotra Dziedzica, pod patronatem MONTEX Polska. Do klasyfikacji generalnej zaliczane są punkty z najszybszych 2 spośród 4 biegów cyklu 2024 roku.. Przy równej liczbie punktów wygrywa szybszy zawodnik (zawodniczka). Nagradzamy najlepsze „szóstki” w tej klasyfikacji.

Uczestnictwo klubowiczów w tej rywalizacji **OBOWIAZKOWE** :)

8. Postanowienia końcowe: Wyniki każdego biegu publikowane będą na stronie organizatora www.editeam.pl Numer startowy podczas biegu musi być przypięty z przodu na piersiach. Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub w części pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Organizator zapewnia opiekę medyczną. Trasa biegu będzie zabezpieczona przez organizatora. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania ustaleń służb porządkowych. Organizator zapewnia damską i męską szatnię z natryskami do dyspozycji zawodników i zawodniczek. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione, zniszczone lub skradzione zarówno przed, w trakcie jak i po imprezie. Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją powyższego Regulaminu. W sprawach nie objętych Regulaminem – interpretacja należy do Organizatora.

Biegi odbędą się bez względu na pogodę.

Zapraszamy w imieniu EDI Team Zgorzelec

☑ 4 Pory Roku - Zgorzelecki Cykl Biegowy 2024 - sezon 10 - zadanie dofinansowane z budżetu Gminy Miejskiej Zgorzelec

Wspierają nas:

MIASTO ZGORZELEC

