

ZGORZELECKI CYKL BIEGOWY **3 – 2 – 1 - START**

1. Nazwa biegu: Zgorzelecki Cykl Biegowy 3 – 2 - 1 - START

Cykl biegowy odbywa się pod honorowym patronatem **Burmistrza Miasta Zgorzelec**.

2. Cel imprezy: popularyzacja zdrowego trybu życia i biegów masowych, uczczenie historycznych polskich wydarzeń, promocja miasta Zgorzelca i regionu. Biegi integrująco-motywuujące oraz sprawdzające progresję treningową dla amatorów.

3. Miejsce biegów: Zgorzelec – bieżnia stadionu tartanowego, ul. Maratońska.

Terminy biegów i godziny startu:

3 maja 2025 godz. 16:00 - w 234 rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 maja

15 sierpnia 2025 – godz. 18:00 - 105 rocznica Bitwy Warszawskiej 1920 - Święto Wojska Polskiego

11 listopada 2025 – godz. 14:00 - 107 rocznica odzyskania niepodległości

W cyklu startujemy na odmierzonej dystansie **1000 m** i/lub **2000 m** i/lub **3000 m**.

Uczestnicy biegów startują na wybranym jednym lub więcej dystansach. Obowiązuje ręczny pomiar czasu.

Oto program minutowy biegu 3 maja:

16:00 Bieg rekreacyjny dla dzieci 400m

16:15 Bieg na 1000m

16:45 Bieg na 2000m

17:15 Bieg na 3000m

Przeprowadzony zostanie także bieg dla dzieci w wieku od 1 do 11 lat.

Bieg odbywać się będzie bez pomiaru czasu, bez rywalizacji, dla zabawy. Bieg dla dzieci to 1 wspólne okrążenie 400 m na bieżni, bez podziału na kategorie wiekowe. Uczestnictwo rodziców jako wsparcie swoich maluchów jest dozwolone. Na mecie dzieci otrzymają drobny upominek.

4. Organizator: Organizator: Biegowe Stowarzyszenie EDI Team Zgorzelec oraz Centrum Sportowo-Rekreacyjne w Zgorzelcu.

Partnerzy: MONTEX Polska, Carrefour Zgorzelec, Wydział Promocji i Współpracy z Zagranicą, Dziennik www.zgorzelec.info Ubezpieczenia – Jakub Baranowski, KB Fizjoterapia Konrad Baranowski

Kierownik zawodów: Jacek Lenart (tel. 691 656 504)

5. Warunki uczestnictwa: do startu dopuszczeni zostaną wszyscy chętni i zgłoszeni, posiadający dobry stan zdrowia potwierdzony badaniem lekarskim lub własnoręcznym podpisem w protokole zgłoszeniowym o braku przeciwwskazań do biegu oraz dowód tożsamości. Osoby niepełnoletnie obowiązane są posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. Zawodnik otrzymuje tylko jeden nr startowy obowiązujący na cały cykl. Pozwoli to maksymalnie skrócić procedury zapisów w biurze zawodów. W przypadku utracenia lub zniszczenia numeru Organizator wyda kolejny numer startowy.

Organizator nie pobiera opłaty startowej.

Wcześniej zgłoszenia w formie elektronicznej na adres editeam@vp.pl do 3 dni przed kolejnym startem podając imię, nazwisko, rocznik, przynależność klubową, miejscowość zamieszkania. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Zgłoszenia indywidualne oraz weryfikacja oświadczeń i dowodów tożsamości przy odbiorze numerów startowych w dniu zawodów od 60 do 15 minut przed rozpoczęciem pierwszego biegu. Przy większej ilości zawodników zostaną oni podzieleni przed startem na grupy (serie), co może wpłynąć na opóźnienia w programie minutowym kolejnych dystansów.

6. Klasyfikacje i nagrody. W całym cyklu można wystartować dowolną liczbą razy na 1, 2 lub 3 dystansach. Do klasyfikacji brany będzie jeden, najlepszy wynik danego zawodnika na wybranym dystansie, osiągnięty w jednym z trzech terminów startów.

Burmistrz Miasta Zgorzelca nagrodzi pucharami 3 najszybszych mężczyzn i 3 najszybsze kobiety spośród wszystkich startujących, bez podziału na kategorie wiekowe, na każdym dystansie.

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (decyduje rok urodzenia):

Kat. I – 12-19 lat „Młode Wilki”

Kat. II – 20 – 35 lat „Pędziwiatry”

Kat. III – 36- 50 lat „Rzeźbiarze”
Kat. IV – 51 lat i więcej „Weterani”

Nagrodami rzeczowymi za cały cykl nagrodzimy najlepszych za miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn. Wręczone one będą w dodatkowym terminie na osobnym spotkaniu integracyjnym po listopadowym biegu. Szczegóły w listopadzie na www.editeam.pl

Zawodnik lub zawodniczka może być nagrodzony tylko na jednym dystansie, w zależności na którym zajmie wyższą lokatę. Osoba, która wygra 2 lub nawet 3 dystanse będzie nagradzana tylko na najdłuższym dystansie. Przewiduje się nagrody niespodzianki.

7. Dodatkowo w ramach tego cyklu na dystansie 3 km odbędą się wewnętrzne **Mistrzostwa EDI Team Zgorzelec im. Piotra Dziedzica**, pod patronatem **MONTEX Polska**. Do klasyfikacji zalicza się najlepszy wynik bez podziału na kategorie wiekowe. Nagradzamy najlepsze „piątki” w tej klasyfikacji kobiet i mężczyzn. Uczestnictwo klubowiczów w tej rywalizacji oczywiście **OBOWIĄZKOWE** :)

8. **Postanowienia końcowe:** Wyniki każdego biegu publikowane będą na stronie organizatora www.editeam.pl. Numer startowy podczas biegu musi być przypięty z przodu na piersiach. Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub w części pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Organizator zapewnia opiekę medyczną. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania ustaleń służb porządkowych. Organizator zapewnia damską i męską szatnię z natryskami do dyspozycji zawodników i zawodniczek. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione, zniszczone lub skradzione zarówno przed, w trakcie jak i po imprezie. Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją powyższego Regulaminu. W sprawach nie objętych Regulaminem – interpretacja należy do Organizatora.

Biegi odbędą się bez względu na pogodę.

Zapraszamy w imieniu EDI Team Zgorzelec



✓ Zgorzelecki Cykl Biegowy – 3, 2, 1 - START - zadanie dofinansowane z budżetu Gminy Miejskiej Zgorzelec
Wspierają nas:



MIASTO ZGORZELEC

